



こんだてひょう



日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料	
2月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	17火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	鯖の照り焼き	鯖・醤油・みりん	鉄カルウエハース			鶏肉のきのこあんかけ	鶏肉・玉葱・しめじ・エリンギ・だし・醤油・三温糖・片栗粉	乳	みたらし団子	米
	切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖				ひじきの炒め物	ひじき・コーン・グリーンピース・醤油・三温糖・ごま油	児	みたらし団子	白玉粉・豆腐・醤油
	さつま芋の煮物	さつま芋・三温糖・塩				みそ汁	人参・厚揚げ・葱・鰹節・昆布・みそ	幼	みたらし団子	白玉粉・豆腐・醤油
3火	すまし汁	麩・なめこ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩			フルーツ	オレンジ	児		三温糖・片栗粉	
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	厚蒸し卵	卵・ツナ・グリーンピース・葱・だし・醤油・三温糖	りんごゼリー	りんごジュース・寒天	カレーの煮付け	カレー・生姜・醤油・三温糖	さつま芋の	ソフトクッキー	ホットケーキ粉・さつま芋	
	キャベツの炒め物	キャベツ・パプリカ・エリンギ・玉葱・ニンニク・オリーブオイル・塩		もも缶・三温糖	蓮根のきんぴら	蓮根・人参・インゲン・糸こんにゃく・ごま・醤油・三温糖	バター・三温糖・卵			
4水	みそ汁	人参・切干大根・鰹節・昆布・みそ			さつま芋の煮物	さつま芋・三温糖・塩				
	フルーツ	オレンジ			すまし汁	切干大根・なめこ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				
	☆お誕生日会メニュー☆									
	スパゲティナポリタン	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・なす	牛乳	普通牛乳	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉・ニラ・もやし・卵・中華だし・ごま油・醤油	牛乳	スライスチーズ	チーズ	
トマト缶・ケチャップ・塩・オリーブ油		フレンチトースト	食パン・卵・豆乳	大根のさっぱり和え	大根・人参・梅干し・醤油・三温糖					
フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・干しぶどう・ツナ・酢・油・塩		三温糖・パナエッセンス	みそ汁	じゃが芋・キャベツ・鰹節・昆布・みそ					
スープ	ほうれん草・じゃが芋・わかめ・コンソメ・醤油・塩		バター・生クリーム	フルーツ	りんご					
フルーツ	梨		いちごジャム							
5木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	ロールパン	ロールパン	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	カレーのおろし煮	カレー・大根・生姜・醤油・三温糖	りんごヨーグルト	ヨーグルト・三温糖	★スパイシーチキン	鶏肉・玉葱・ブロッコリー・ヨーグルト・生姜・ニンニク・トマト缶・塩	おにぎり	米・強化米・塩昆布	米・強化米・塩昆布	
	豚肉と小松菜の炒め物	豚肉・小松菜・パプリカ・ニンニク・生姜・醤油・三温糖		りんご	カレー粉・カレー	カレー粉・カレー	鰹節・醤油			
	トマトの昆布和え	トマト・きゅうり・キャベツ・塩昆布・醤油			南瓜のソテー	南瓜・パプリカ・インゲン・塩・コショウ				
6金	みそ汁	麩・えのき・わかめ・鰹節・昆布・みそ			キャベツのサラダ	キャベツ・トマト・しらす・酢・油・塩				
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	スープ	エリンギ・コーン・葱・コンソメ・醤油・塩				
	牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・糸こんにゃく・醤油・三温糖	ういろう	米粉・片栗粉	中華丼	米・強化米・豚肉・かまぼこ・玉葱・赤ピーマン・チンゲン菜・白菜	牛乳	英字ビスケット	普通牛乳	
	ひじきの煮物	ひじき・人参・コーン・グリーンピース・だし・醤油・三温糖		三温糖・ゆで小豆	大根ナムル	大根・コーン・わかめ・酢・三温糖・塩・醤油・ごま油				
7土	もずく納豆	納豆・もずく酢・醤油			スープ	人参・しめじ・コンソメ・醤油・塩				
	すまし汁	白菜・しめじ・葱・鰹節・昆布・みそ			フルーツ	バナナ				
	親子丼	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・葱・グリーンピース・卵	牛乳	普通牛乳						
	だし・醤油・三温糖		畑のクラッカー							
9月	キャベツとえのきの和え物	キャベツ・えのき・鰹節・だし・醤油・三温糖			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	みそ汁	麩・豆腐・わかめ・鰹節・昆布・みそ			鯖のゆず風味焼き	鯖・ゆず・醤油・みりん	おはぎ	米・もち米	米・もち米	
	フルーツ	バナナ			牛肉の炒め物	牛肉・ひじき・人参・エリンギ・インゲン・ニンニク・醤油・三温糖	こしあん・きな粉	三温糖・塩	三温糖・塩	
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	そぼろ納豆	切干大根・納豆・醤油				
10火	鯖の塩焼き	鯖・塩	黒糖ツイストパン		みそ汁	麩・葱・わかめ・鰹節・昆布・みそ				
	ブロックリーの炒め物	牛肉・ブロッコリー・人参・ニンニク・醤油・三温糖			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖			◆みそかつ	豚肉・米粉・パン粉・塩・コショウ・みそ・三温糖・酒・みりん	サンドイッチ	食パン・卵・ビクルス	食パン・卵・ビクルス	
	すまし汁	玉葱・もやし・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩			大根のサラダ	大根・もやし・ツナ・コーン・酢・塩・油	ブロッコリー・マヨネーズ・塩			
11水	食パン(りんごジャム)	食パン・りんごジャム	お茶	麦茶	すまし汁	白菜・人参・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				
	なすグラタン	牛挽肉・なす・玉葱・トマト缶・ケチャップ・塩・ピザ用チーズ	にゅうめん	そうめん・人参・鶏肉・葱	フルーツ	柿				
	スパゲティサラダ	スパゲティ・人参・コーン・ほうれん草・ツナ・マヨネーズ・塩		油揚げ・鰹節・昆布						
	南瓜のポタージュ	南瓜・玉葱・バター・米粉・牛乳・コンソメ・塩・コショウ		醤油・塩						
12木	フルーツ	バナナ			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・三温糖	スコーン	小麦粉・卵・バター	小麦粉・卵・バター	
	鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・三温糖	塩サブレ	小麦粉・三温糖・塩	空芯菜のソテー	空芯菜・牛肉・玉葱・ニンニク・醤油・三温糖・ごま油	★サモサ	じゃが芋・玉葱・生姜	じゃが芋・玉葱・生姜	
	空芯菜のソテー	空芯菜・牛肉・玉葱・ニンニク・醤油・三温糖・ごま油		卵・バター	ブロックリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・パプリカ・マヨネーズ・塩	塩・カレー粉・油	シュウマイの皮	シュウマイの皮	
13金	ブロックリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・パプリカ・マヨネーズ・塩			すまし汁	じゃが芋・油揚げ・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩				
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	豚肉の甘辛炒め	豚肉・さつま揚げ・パプリカ・ブロッコリー・南瓜	◆鬼まんじゅう	小麦粉・三温糖	オムレツ	卵・ツナ・ピーマン・牛乳・塩・ケチャップ				
	ニンニク・醤油・三温糖			さつま芋・塩	小松菜の炒め物	小松菜・人参・ひじき・しめじ・塩・醤油・ごま油				
14土	蓮根の天ぷら	蓮根・小麦粉・ベーキングパウダー・塩		ベーキングパウダー	南瓜の天ぷら	南瓜・小麦粉・ベーキングパウダー・塩				
	みそ汁	チンゲン菜・えのき・葱・煮干・みそ			みそ汁	麩・キャベツ・葱・鰹節・昆布・みそ				
	フルーツ	巨峰			五目ラーメン	中華麺・豚肉・人参・キャベツ・玉葱・コーン・チンゲン菜・醤油	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	厚揚げサラダ	中華だし・塩・コショウ・ごま油	畑のスナック			
15日	鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・三温糖	きな粉マカロニ	マカロニ・きな粉	フルーツ	もも缶				
	空芯菜のソテー	空芯菜・牛肉・玉葱・ニンニク・醤油・三温糖・ごま油		三温糖・塩	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
	ブロックリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・パプリカ・マヨネーズ・塩			鯖の塩焼き	鯖・塩	梨	梨	梨	
	すまし汁	じゃが芋・油揚げ・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩			ピーマンの炒め物	ピーマン・パプリカ・人参・しらす・糸こんにゃく・醤油				
16日	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖				
	卵とじ	卵・ウインナー・玉葱・醤油・塩			みそ汁	ほうれん草・えのき・わかめ・煮干・みそ				
17日	大根の煮物	大根・ひじき・人参・鰹節・だし・醤油・三温糖								
	パプリカのサラダ	パプリカ・きゅうり・コーン・酢・塩・油								
18日	みそ汁	玉葱・豆腐・葱・鰹節・昆布・みそ								
	ジャージャー麺	中華麺・豚挽肉・玉葱・もやし・レタス・みそ・醤油	牛乳	普通牛乳						
19日	豆腐サラダ	豆腐・きゅうり・人参・トマト・酢・油・塩	牛乳かりんとう							
	デザート	ゼリー								

【お月見について】

今年の十五夜は、9月17日です。十五夜は、お月見の日として知られています。園では、お月見のお供えの定番であるみたらし団子をおやつに入れています。秋は空気が澄んで月が綺麗に見える季節です。1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を眺めながら、秋の豊かな実りに感謝しましょう。



朝のおやつ
 ・0歳児の完了食までは、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です
 幼児食は、菓子類(野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・スイートポリコーン等)、南瓜の煮物、フルーツ等です
 ・1、2歳児は、菓子類(野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・スイートポリコーン等)、フルーツ、チーズ等と干しぶどう(週3回程度)です
 ※フルーツはバナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します
 ※りんごは完了食までは煮たものを提供します
 夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です
 菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています
 強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です
 ◆マークは愛知県の郷土料理を取り入れています
 ★マークは世界(インド)の料理を取り入れています