令和7年度

こんだてひょう

日	曜	献立	材料	おやつ	材料
1	火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		ぶりの照り焼き	ぶり・生姜・醤油・三温糖	きな粉マカロニ	マカロニ・きな粉・三温糖
		高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・だし・醤油・三温糖		食塩
		ガーリック炒め	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾆﾝﾆｸ・塩・ｺｼｮｳ		
		すまし汁	玉葱・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩		
2	水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		厚蒸し卵	卵・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・椎茸・だし・三温糖・醤油	鉄カルウエハース	
		切干大根の旨煮	切干大根・人参・ちくわ・ｲﾝｹﾞﾝ・醤油・三温糖・だし		
		南瓜のサラダ	南瓜・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・きゅうり・干しぶどう・酢・油・塩		
		みそ汁	なす・もやし・葱・鰹節・昆布・みそ		
3	木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鶏肉のあんかけ	鶏肉・しめじ・ｴﾘﾝｷﾞ・醤油・三温糖・だし・片栗粉	◆広島風	小麦粉・ｷｬﾍﾞﾂ・豚肉
		大根の梅和え	大根・ひじき・油揚げ・梅干・酢・三温糖・醤油	お好み焼き	もやし・中華麺・鰹節
		すまし汁	白菜・南瓜・鰹節・昆布・醤油・塩		青のり・ｿｰｽ
		フルーツ	オレンジ		
4	金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鯖のカレームニエル	鯖・小麦粉・ｶﾚｰ粉・ﾊﾞﾀｰ・塩	バナナケーキ	小麦粉・ﾊﾞﾅﾅ
		大豆のトマト煮	大豆・牛挽肉・玉葱・ﾆﾝﾆｸ・ﾄﾏﾄ缶・小麦粉・ｹﾁｬｯﾌﾟ・塩		ﾊﾞﾀｰ・卵・三温糖
		ひじきの炒め物	ひじき・人参・ｺｰﾝ・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・醤油・三温糖・ごま油		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・粉糖
		みそ汁	切干大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ		
5	土	ケチャップライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・ｴﾘﾝｷﾞ・ﾋﾟｰﾏﾝ・ｹﾁｬｯﾌﾟ	牛乳	普通牛乳
			塩・ｺｼｮｳ	畑のスナック	
		スイートサラダ	さつま芋・きゅうり・ｺｰﾝ・干しぶどう・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩		
		わかめスープ	ｷｬﾍﾞﾂ・もやし・わかめ・中華だし・醤油・塩・ｺｼｮｳ		
		フルーツ	もも缶		
7	月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		野菜たっぷりマーボー	豆腐・豚挽き肉・なす・蓮根・ﾋﾟｰﾏﾝ・葱・生姜・ﾆﾝﾆｸ	コーンマヨトースト	食ﾊﾟﾝ・玉葱・ｺｰﾝ
			ごま油・みそ・三温糖・醤油・片栗粉		ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩
		もやしのサラダ	きゅうり・人参・もやし・しらす・酢・醤油・三温糖・油		
		さつま芋のオレンジ煮	さつま芋・ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ・三温糖・塩		
		スープ	ﾍﾞｰｺﾝ・ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ・ﾊﾟｾﾘ・中華だし・塩・ｺｼｮｳ・醤油		
8	火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・糸こんにゃく・葱・醤油・三温糖	メープル豆乳	小麦粉・ﾊﾞﾀｰ・三温糖
		きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・わかめ・酢・砂糖・醤油	蒸しパン	ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・豆乳
		ひじき納豆	納豆・ひじき・のり・醤油・ごま油		ﾒｰﾌﾟﾙｼﾛｯﾌﾟ
		みそ汁	麩・豆腐・もやし・煮干・みそ		
9	水	☆お誕生日会メニュー☆			
		ピラフ	米・強化米・ｳｲﾝﾅｰ・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ・ｺｰﾝ・ﾊﾟｾﾘ	牛乳	普通牛乳
			ﾊﾞﾀｰ・塩・ｺｼｮｳ	フルーツケーキ	小麦粉・三温糖・ﾊﾞﾀｰ
		アスパラのサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ・ｱｽﾊﾟﾗ・南瓜・きゅうり・赤玉葱・卵・酢・油・塩		卵・牛乳・みかん缶
		スープ	ﾁﾝｹﾞﾝ菜・ｴﾘﾝｷﾞ・椎茸・葱・ｺﾝｿﾒ・醤油・塩		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・生ｸﾘｰﾑ
		フルーツ	いちご		
10	木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鰆の幽庵焼き	鰆・ゆず・醤油・三温糖	ミートパイ	パイ生地・合挽肉
		若竹煮	筍・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・わかめ・だし・醤油・三温糖		ﾄﾏﾄ缶・玉葱
		切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖		ｹﾁｬｯﾌﾟ・塩・ｺｼｮｳ
		すまし汁	南瓜・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		
11	金	食パン(ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ)	食ﾊﾟﾝ・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ	お茶	麦茶
		ポークチャップ	豚肉・玉葱・ﾋﾟｰﾏﾝ・ﾆﾝﾆｸ・ｹﾁｬｯﾌﾟ・塩・ｺｼｮｳ	ごはんのおやき	米・強化米・しらす
		大根サラダ	大根・ｷｬﾍﾞﾂ・人参・水菜・ﾍﾞｰｺﾝ・酢・油・塩		鰹節・青のり・醤油
		ブロッコリーのポタージュ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・じゃが芋・ﾊﾞﾀｰ・米粉・生ｸﾘｰﾑ・牛乳・ｺﾝｿﾒ・塩・ｺｼｮｳ		塩
		フルーツ	グレープフルーツ		
12	土	焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ・青のり・鰹節・ｿｰｽ・塩・ｺｼｮｳ	牛乳	普通牛乳
		酢の物	白菜・きゅうり・しらす・酢・砂糖・醤油	ねじりん棒	
		みそ汁	大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ		
		フルーツ	バナナ		
14	月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鯖の塩焼き	鯖・塩	焼き芋	さつま芋
		豚肉と昆布の煮物	豚肉・刻み昆布・人参・小松菜・醤油・三温糖・だし		
		すまし汁	麩・豆腐・玉葱・切干大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		
		フルーツ	オレンジ		

日	曜	献立	材料	おやつ	材料
15	火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鶏肉の梅みそ焼き	鶏肉・玉葱・梅干し・みりん・みそ	バナナ	ﾊﾞﾅﾅ
		切干大根の煮物	切干大根・椎茸・人参・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・だし・醤油・三温糖		
		さつま芋のソテー	さつま芋・三温糖・塩		
		みそ汁	しめじ・わかめ・鰹節・昆布・みそ		
16	水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		カレイの煮付け	ｶﾚｲ・生姜・醤油・三温糖	じゃが芋のおやき	じゃが芋・塩
		さきいかのサラダ	さきいか・きゅうり・水菜・人参・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩		片栗粉・ﾊﾞﾀｰ・のり
		すまし汁	かぶ・えのき・貝割れ大根・鰹節・昆布・醤油・塩		
		フルーツ	グレープフルーツ		
17	木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		高野豆腐の唐揚げ	高野豆腐・ﾆﾝﾆｸ・酢・醤油・三温糖・酒・片栗粉	いちごジャムパン	
		ビーフンのサラダ	ﾋﾞｰﾌﾝ・人参・卵・油揚げ・きくらげ・酢・塩・醤油・ごま油		
		南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖		
		みそ汁	玉葱・なめこ・切干大根・鰹節・昆布・みそ		
18	金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鮭の竜田焼き	鮭・生姜・醤油・みりん・片栗粉・油	りんごゼリー	りんごジュース
		スパゲティサラダ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ・人参・きゅうり・ｺｰﾝ・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩・ｺｼｮｳ		三温糖・寒天・もも缶
		納豆和え	納豆・ほうれん草・醤油		
		すまし汁	玉葱・南瓜・鰹節・昆布・醤油・塩		
19	土	スパゲティミートソース	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ・牛挽き肉・玉葱・人参・ﾋﾟｰﾏﾝ・ﾆﾝﾆｸ・ﾄﾏﾄ缶・小麦粉	牛乳	普通牛乳
			ｹﾁｬｯﾌﾟ・塩・ｺｼｮｳ	英字ビスケット	
		ブロッコリーのサラダ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・きゅうり・ｺｰﾝ・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩・ｺｼｮｳ		
		スープ	ｷｬﾍﾞﾂ・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ・中華だし・醤油・塩		
		フルーツ	バナナ		
21	月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		カレイの洋風焼き	カレイ・ｺｰﾝ・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・ｹﾁｬｯﾌﾟ・塩	ブルーベリー	ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ
		豚肉と小松菜の炒め物	豚肉・ひじき・人参・小松菜・ちくわ・生姜・醤油・三温糖	ヨーグルト	三温糖
		みそ汁	大根・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・みそ		
		フルーツ	オレンジ		
22	火	ロールパン	ロールパン	お茶	麦茶
		鶏肉と花野菜のグラタン	鶏肉・玉葱・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｶﾘﾌﾗﾜｰ・ﾋﾟｻﾞ用ﾁｰｽﾞ・米粉・ﾊﾞﾀｰ・牛乳	おにぎり	米・強化米・鰹節
			塩・ｺｼｮｳ		醤油
		トマトのサラダ	ﾄﾏﾄ・ﾚﾀｽ・しらす・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ・酢・油・塩		
		★アイントップフ	ｳｲﾝﾅｰ・大豆・ｷｬﾍﾞﾂ・じゃが芋・人参・玉葱・ｲﾝｹﾞﾝ		
			ｺﾝｿﾒ・塩・ｺｼｮｳ		
		フルーツ	いちご		
23	水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鮭のフライ	鮭・米粉・ﾊﾟﾝ粉・塩・ｹﾁｬｯﾌﾟ	スライスチーズ	ﾁｰｽﾞ
		★ザワークラウト	ｷｬﾍﾞﾂ・ｳｲﾝﾅｰ・ﾊﾟｾﾘ・酢・塩・ｺｼｮｳ		
		ひじきのごま和え	ひじき・南瓜・しめじ・ごま・醤油・三温糖・だし		
		すまし汁	厚揚げ・白菜・えのき・三つ葉・鰹節・昆布・醤油・塩		
24	木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		豚肉と野菜の炒め物	豚肉・玉葱・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・しめじ・ｴﾘﾝｷﾞ・ﾆﾝﾆｸ・醤油・塩	スコーン	小麦粉・卵・ﾊﾞﾀｰ
		さつま芋のサラダ	さつま芋・ｷｬﾍﾞﾂ・ｲﾝｹﾞﾝ・干しぶどう・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
		◆煮じゃあ	大根・人参・油揚げ・葱・だし・醤油・三温糖・塩		三温糖・牛乳
		かき玉汁	卵・えのき・みつば・鰹節・昆布・醤油・塩		
25	金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		鯖のみそ煮	鯖・生姜・みそ・醤油・三温糖	クッキー	小麦粉・ﾊﾞﾀｰ・塩
		ブロッコリーのサラダ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ﾄﾏﾄ・ﾚﾀｽ・卵・ﾁｰｽﾞ・ﾏﾖﾈｰｽﾞ・塩・ｺｼｮｳ		三温糖・抹茶
		炒めビーフン	ﾋﾞｰﾌﾝ・ﾁﾝｹﾞﾝ菜・ﾋﾟｰﾏﾝ・きくらげ・ごま油・塩・ｺｼｮｳ		
		すまし汁	豆腐・人参・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩		
26	土	ハヤシライス	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・なす・しめじ・ｴﾘﾝｷﾞ	牛乳	普通牛乳
			ﾄﾏﾄ缶・ﾙｳ・ｹﾁｬｯﾌﾟ・塩・ｺｼｮｳ	牛乳かりんとう	
		南瓜のサラダ	南瓜・きゅうり・わかめ・ｺｰﾝ・酢・油・塩・ｺｼｮｳ		
		フルーツ	バナナ		
28	月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉・にら・もやし・卵・中華だし・ごま油・醤油	南瓜ういろう	米粉・片栗粉
		青菜としらすの和え物	小松菜・しらす・かまぼこ・えのき・わかめ・醤油・三温糖・だし		三温糖・南瓜
		みそ汁	白菜・玉葱・葱・鰹節・昆布・みそ		
		フルーツ	オレンジ		
30	水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
		チーズオムレツ	卵・ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱・ほうれん草・ﾋﾟｻﾞ用ﾁｰｽﾞ・牛乳・塩・ｹﾁｬｯﾌﾟ	ごまスティック	小麦粉・強力粉
		キャベツのサラダ	ｷｬﾍﾞﾂ・きゅうり・ｺｰﾝ・セロリ・酢・油・塩・ｺｼｮｳ		三温糖・ﾊﾞﾀｰ・黒ごま
		ピーマンのきんぴら	牛肉・ﾋﾟｰﾏﾝ・ﾊﾟﾌﾟﾘｶ・醤油・三温糖・ごま油		ﾄﾞﾗｲｲｰｽﾄ
		すまし汁	人参・豆腐・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		

入園・進級おめでとうございます。
噛む力を育てるため、食材は大きめに切り、食感が残るようにしています。毎日の食事を通して、
子どもたちの身体と心が健やかに成長し、食べ物を大切にする気持ちが育めるようにしていきたいです。
そして何よりも、給食の時間を楽しみにしてもらえるように取り組んでいきたいと思います。
子どもたちが、美味しく安全に食事ができるように、給食室一同、頑張っていきますので、よろしくお願いします。
献立には郷土料理や世界の料理などを取り入れ、様々な食にふれられるようにしています。

朝のおやつ
・0歳児の完了食までは、菓子類（赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい）、南瓜の煮物、フルーツ等です
幼児食は、菓子類（野菜スティック・カル鉄スティック・ひじきあられ・スイートポリコーン等）、南瓜の煮物、フルーツ等と干しぶどう（週3回程度）です
・1、2歳児は、菓子類（野菜スティック・カル鉄スティック・ひじきあられ・スイートポリコーン等）、フルーツ等と干しぶどう（週3回程度）です
※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します

夕方延長のおやつは、おにぎり 、菓子類（週1回程度）等です
菓子類は全て、添加物の少ないもの（サンコー食品）を使用しています
強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です
◆マークは広島県の郷土料理を取り入れています
★マークは世界の料理（ドイツ）を取り入れています