

こんだてひょう



| | 曜 | <u>□和 / 井及 </u> | 材料 | おやつ | 材料 | П | 曜 | 献立 | 材料 | おやつ | 材料 |
|---|------|--|--|---------------------|---|-------|------------------|---|---|--------------------------------|-----------------------------|
| 大学の対象性 大学の大学 | | | | | | | | | | | |
| # 1 | , | ぶりの照り焼き | | | | | | | | バナナ | バナナ |
| カーリウタ 1 | 火点 | 事野豆腐の煮物 | 高野豆腐・人参・グリンピース・だし・醤油・三温糖 | | | 15 | 火切 | | 切干大根・椎茸・人参・グリンピース・だし・醤油・三温糖 | 7 7 | |
| # 1 | | | | | | | ž | | | | |
| □ 1 日本 | 7 | まし汁 | 玉葱・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩 | | | | 7 | メそ汁 | しめじわかめ・鰹節・昆布・みそ | | |
| 展示的 | Ę | | 米·強化米 | 牛乳. | 普诵牛乳. | | 1 2 | *飯 | | 牛乳. | 普诵牛乳. |
| ************************************ | Ī | 享蒸し卵 | 卵・ブロッコリー・椎茸・だし・三温糖・醤油 | 鉄カルウエハース | 1211 | | <u> </u> | レイの煮付け | かん·生姜·醤油·三温糖 | じゃが芋のおやき | じゃが芋・塩 |
| 原産のプラダ アルバス でのリードルグン海 大き である で | 水柱 | 切干大根の旨者 | 切干大根・人参・ちくわ・インケン・醤油・三温糖・だし | | · | 16 | | | | 7 | 片栗粉・バター・のり |
| # 25 | | | 南瓜・パプリカ・きゅうり・干しぶどう・酢・油・塩 | | | | ਰ | まし汁 | かぶ・えのき・見割れ、大根・鰹節・昆布・醤油・塩 | | 71203 |
| | | | なす・もやし・葱・鰹節・昆布・みそ | 1 | | | ΙÉ | ルーツ | グレープフルーツ | | |
| ************************************ | - | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 米·強化米 | 牛乳. | 普诵牛乳. | | 1 2 | * 飽 | 米·強化米 | 牛乳. | 普诵牛乳 |
| *** 大きの情報人 大き むしき 選手 打き 三葉 監論 | 至 | 鳥肉のあんかけ | 鶏肉・しめじ・エルキ・醤油・三温糖・だし・片栗粉 | ◆広島風 | 小麦粉・キャヘッ・豚肉 | | 層 | 野豆腐の唐揚げ | 高野豆腐・ニンニク・酢・醤油・三温糖・酒・片栗粉 | いちごジャムパン | 1 22 1 70 |
| 対しい 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日 | 木筒 | 大根の梅和え | 大根・ひじき・油揚げ・梅干・酢・三温糖・醤油 | お好み焼き | もやし・中華麺・鰹節 | 17 | 木匠 | ーフンのサラダ | ドーフン・人参・卵・油揚げ・きくらげ・酢・塩・醤油・ごま油 | | |
| 2月 | | まし汁 | 白菜·南瓜·鰹節·昆布·醤油·塩 | | 青のり・ソース | | | 可瓜の者物 | 南瓜·霧油·三温糖 | | |
| 日本の | E | フルーツ | | | 11.00 | | 7 | そ汁 | 玉葱・なめこ・切干大根・鰹節・昆布・みそ | | |
| # 600 R 1 | | | 米·強化米 | 牛 到. | 普诵牛乳. | | | * 飽 | 米·強化米 | 牛乳. | 普诵牛乳 |
| *** | | | 鯖・小麦粉・ルー粉・バター・塩 | バナナケーキ | 小麦粉・バナナ バター・卵・三温糖 | 1 | 鱼 | #の竜田焼き | 鮮·生姜·醤油·みりん·片栗粉·油 | りんごゼリー | りんごジュース |
| (以き人参サーン 外に入る。) (本文) (大文) (大z) (大z) (大z) (大z) (大z) (-1) | 金月 | 大豆のトマト者 | 大豆・牛挽肉・玉葱・ニンニク・トマト缶・小麦粉・ケチャップ・塩 | | | 18 | 金ス | パゲティサラダ | スパゲティ・人参・きゅうり・コーン・マヨネース・・塩・コショウ | 9/02 29 | 三温糖·寒天·扎扎缶 |
| 万夫代 切子技術 力かか 治療 日産 かる 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大 | 7 | 心きの炒め物 | | | | | 紐約 | 東京和え | 納豆・ほうれん草・醤油 | | |
| サチャップライス | ð | なるける。 なそ汁 | 切干大根・わかめ・鰹節・昆布・みそ | | | | ਰ | まし汁 | | | |
| | | | 米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・エリンキ・・ト・ーマン・ケチャップ | 生 到 | 普诵牛乳. | | | スパゲティミートソース | スパゲティ・牛投き肉・玉葱・人参・ドーマン・ニンニク・トマト缶・小麦粉 | 4到. | 普诵牛到 |
| | 1 | | | 畑のスナック | 1 AM 1 7 0 | 1 | | | ケチャップ・塩・コショウ | 英字ビスケット | H WE 1 70 |
| かからスープ いかっもでしかかかの事業だし製造を受ける。 | + - | スノートサラダ | さつま芏・きゅうリ・コーン・干 ぶどう・フコネー2・塩 | - A-0///// | | 19 | + - | ブロッコリーのサラダ | / / / / / 元二 コノコノ | | |
| 20 | | | | + | | 1.3 | | | | + | |
| 音楽 24 第連件 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 1 | 711 — 11 | + + 左 | - | | | | <u></u> | バナナ | + | |
| 野菜にかりマーボー 三素 豚焼き肉 なす 演像 (ヤーツ・恋・生姜・ンニク コーンマヨトースト 日本・ファッチ 日本・アッチ | | フルーク | サウエ | 井 回 | | + | | /ルーソ *&F | / ハナナ Nr. 34 /レ Nr. | 4 回 | 並洛井回 |
| 一切ののサラダ でありかくを主張性が大きいないというが 報告連三温整 1738-7、 | Ε. | - 映 - マンロラ | 不・独化不 一 | | ・ 食パン・玉葱・コーン | | 느 | . 以 | 木・短16 木 | 一十孔 | ヨーク゛ルト・フ゛ルーヘ゛リーシ゛ャ |
| さつまギのアレング素 とつまギーカングン-ス・三温特性 大変 | = | ず来につふりマーホー | 豆腐・豚疣さ肉・なり・連根・ビーベン・窓・土姜・―ノーツ | コーンイヨトースト | | 0.1 | | リレイの注風焼き | ハレイ・コーノ・ハ ノリル・マコイース・ケナヤッノ・上上 | | |
| さつま手のアレン支表 つまたやハンした)・中華氏に違っ24分・音油 本刊 本刊 本刊 本刊 本刊 本刊 本刊 本 | 月上 | . њ. оп <i>-е</i> | こま出・みて・二温槽・醤油・斤米材 | _ | <3~-人·温 | 21 | | (肉と小松菜の炒め物 | 豚肉・ひしざ・人参・小松采・ちくわ・生姜・酱油・二温糖 | ョーグルト | 二温桾 |
| スープ ペーツ・キャットしから、小村・中華だし、塩つ×ウ・醤油 | , t | 5やしのサフタ | さゆうり・人参・もやし・しらり・酢・醤油・二温糖・油 | | | | | | | | |
| □ 監 | 2 | さつま手のオレンン煮 | さつま手・オレンソソュー人・二温糖・温 | | | | | | | 1. 11. | |
| 件向の日音楽 いときかりの音楽の いしと終日室 が見ごいときのい音油: ***ま油 かそだけ。 | | ベーノ | ヘーコン・キャヘッ・しめじ・ハゼリ・中華たし・温・コンヨワ・醤油 | 11 =1 | *** | 4 | | | | お余 | 支余 - 14 - 14 - 757 / 157 |
| 大きかりの群の物 きゅうり・人参 わかめ・酢 砂糖・醤油 | | | 米·強化米 | 牛乳 | 一 <u>普通牛乳</u> | | | | | おにぎり | |
| シーン シ | | F 肉の甘辛煮 | 牛肉・玉葱・大根・糸こんにゃく・葱・醤油・三温糖 | _メーブル豆乳。 | 小麦粉:ハター・三温糖 | | | | | | 醤油 |
| 大き選生日会メニース (プラー 株・強化米・ウケナー 玉葱 人参)に マンコ・シハ 性) 中乳 かえか 一 本乳 かまか 1 本乳 かままか 1 本乳 かまり 1 本乳 かままか 1 本乳 かまか 1 本乳 かまか 1 本乳 かまか 1 本乳 かまか 1 ままか 1 みれ 1 本乳 かまか 1 ままか 1 みれ 1 オス カル 1 本乳 かまか 1 ままか 1 みれ 1 オス カル 1 オス カ | 火己 | きゅうりの酢の物 | きゅうり・人参・わかめ・酢・砂糖・醤油 | 蒸しバン | | 22 | | | | | |
| 大き選生日会メニー☆ (*** 10 10 10 10 10 10 10 | ζ | 人じき納豆 | 納豆・ひじき・のり・醤油・ごま油 | | メーフ゛ルシロッフ゛ | | * | | | | |
| ドラフ | д | みそ汁 | 麩・豆腐・もやし・煮干・みそ | | | | | | コンソメ・塩・コショウ | | |
| パラ・塩・コカウ | | | | | | | | リルーツ | いちご | | |
| # ハースパラのサラダ キャヘッアAの・海瓜・きゅうり・赤玉巻・卵・音流・塩 ターブ カナン東・コリナ・推生 兼・コリガ・醤油・塩 ターブ カナン東・コリナ・推生 兼・コリガ・醤油・塩 ターブ カナン東・コリナ・ 原語・三温糖 ターブ カナン東・コリナ・ 原語・三温糖 ターブ カナス | ۱Ł | ビラフ | | フルーツケーキ | 小麦粉・三温糖・バター | | | 飯 | 米·強化米 | 牛乳 | |
| スープ | 7k | | | | | | 魚 | <u> </u> | <u> 鮭・米粉・バン粉・塩・ケチャップ</u> | スライスチーズ | チース・ |
| フルーツ | / | | | | | | | | | | |
| □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ | 7 | スープ | | | | | U | じきのごま和え | ひじき・南瓜・しめじ・ごま・醤油・三温糖・だし | | |
| 類の幽庵焼き 類・三温糖 1 | | | いちご | | | | す | 「まし汁 | 厚揚げ・白菜・えのき・三つ葉・鰹節・昆布・醤油・塩 | | |
| 類の幽庵様き 類・三温糖 1 | ſ. I | ご飯 | 米·強化米 | 牛乳 | パイ生地・合挽肉 トマト缶・玉葱 | | Ĺ | . 飯 | 米·強化米 | 牛乳 | 普通牛乳 |
| * 若竹煮 | 魚 | 春の幽庵焼き | 鰆・ゆず∙醤油∙三温糖 | _ ミートパイ - - | | | 肠 | 「肉と野菜の炒め物」 | 豚肉・玉葱・ブロッコリー・パプリカ・しめじ・エリンギ・ニンニク・醤油・塩 | スコーン | 小麦粉・卵・バター |
| 切 | | | | | | 24 | | | | | ヘ゛ーキンク゛ハ゜ウタ゛ー |
| すまし | ŧ | 切干大根の梅和え | | | | - - | | | 大根・人参・油揚げ・葱・だし・醤油・三温糖・塩 | | |
| 食た(ノイナジャム) 食かシ・イテンシイト 食がシ・イテンシイト 食がシ・イテンシイト 食がシ・イテンシイト は着生乳 生乳 普通生乳 クッキー 当通生乳 クッキー 小麦砂・パラー・塩・コショウ クッキー フルーツ イス・フォース・マネース・塩・コショウ 中東・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・ | - 1- | すまし汁 | 南瓜・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩 | | | | h h | <u></u> | 卵・えのき・みつば・鰹節・昆布・醤油・塩 | 1 | |
| 金 大根 サラダ | | | 食パン・イチュジャム | お茶 | 麦茶 | Ħ | 1 に | ゛飯 | 米·強化米 | 牛乳 | 普通牛乳. |
| 金 大根 サウダ | | | 豚肉・玉葱・ピーマン・ニンニク・ケチャップ・塩・コショウ | ごはんのおやき | | 1 | 싎 | あみそ者 | 鯖・牛姜・みそ・醤油・三温糖 | クッキー | 小麦粉・バター・塩 |
| プロッコリーのボタージュ プロッコリーにゃが芋・パター・米粉・生か」とは、コショウ フルーツ グレープフルーツ グレープフルーツ グレープフルーツ グレープフルーツ グレープフルーツ グレープンルーツ ヴレープンルーツ ヴェミかうり・しらす・酢・砂糖・醤油 塩 おいりん棒 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 本・砂・型酢・足布・醤油・塩・コショウ 中乳 音通牛乳 日菜・きゅうり・しらす・酢・砂糖・醤油 塩 カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サナ カン・サ・カン・サ・カン・サ・カン・サ・カン・サ・カン・サ・カン・サ・カン・サ | | | | | 鰹節・青のり・醤油 | 25 | 金一 | ブロッコリーのサラダ | プロッコリー・トマト・レタス・卵・チース・マヨネース・塩・コショウ | †´´` | 三温糖・抹茶 |
| フルーツ 焼きそば グレーブフルーツ 焼きをうりしらす。酢・砂糖・醤油 キ乳 普通牛乳 土 野の物 みそ汁 フルーツ ガナーツ カース・ピーマンのきんぴら フルーツ カース・ピーマンのきんぴら フルーツ カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら カース・ピーマンのきんぴら アクル・ピーマンのきん | ~ F | ブロッコリーのポタージュ | プロッコリー・ 、ゎが芋・バター・米粉・牛クリート・牛乳・ゴンフォ・볃・コショウ | ╡ | 塩 | | | <u>ーノーノー・ファファーー</u> bめビーフン | とこうこう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ╡ | 一.血油 水水 |
| 接きそば | | | | | | | 7 | | | | |
| A | ık: | ・ハーフ 幸きそば | 山 華 麺・ 阪 肉・ 玉 茐・ 人 参・ド゚ーマン・ 書の り・ 鰹 筋・ソース・ 恒・ ¬ショウ | 生 到 | | | | | 米·強化米·牛肉·玉茐·人参·かす・ めば・Tいば | 生 到 | 普诵牛乳. |
| A | 西 | <u>たの物</u> | | わじりん棒 | | 1 | | | | 生到 かりんとう | |
| プルーツ ハナア 大変化米 中乳 普通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音源と昆布の煮物 豚肉・刻み昆布・人参・小松菜・醤油・三温糖・だし すまし汁 数・豆腐・玉葱・切干大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩 フルーツ オレンジ オレンジ フルーツ オレンジ 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音源としらすの和え物 小松菜・しらす・かまぼこ・えのき・わかめ・醤油・三温糖・だし みそ汁 日菜・玉葱・葱・鰹節・昆布・みそ フルーツ オレンジ フルーツ オレンジ フルーツ オレンジ 本・強化米 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音通牛乳 音源としらすの和え物 小松菜・しらす・かまぼこ・えのき・わかめ・醤油・三温糖・だし 本・企業・一番・一型・工芸・「は、カチャップ ・「カナ・カー・ス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 土胄 | ムチ汁 | 大根・わかめ・鰕飾・昆布・みそ | 130 77017 | | 26 | 土 | 可瓜のサラダ | | 1 TUN 7/0C) | |
| ご飯 米・強化米 件乳 普通牛乳 第0塩焼き 鯖・塩 焼き芋 きつま芋 28 | | | | 1 | | | | コルマンソ ノブ リルーツ | | ╡ | |
| すまし汁 数・豆腐・玉葱・切干大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩 力ルーツ カそ汁 白菜・玉葱・葱・鰹節・昆布・みそ カレンジ フルーツ オレンジ ご飯 米・強化米 牛乳 普通牛乳 チーズオムレツ 卵・ヘ・コン・玉葱・ほうれん草・ピザ・用チーズ・牛乳・塩・ケチャップ ごまスティック 小麦粉・強力粉 ス園・進級おめでとうございます。 トゥイースト ドゥイイースト | | <u>・,,, ノ </u> | 米・強化米 | 牛乳 焼き芋 | 李 逼 生 到 | | | | | 生 到 | 善 善 |
| すまし汁 数・豆腐・玉葱・切干大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩 力ルーツ カそ汁 白菜・玉葱・葱・鰹節・昆布・みそ フルーツ オレンジ フルーツ オレンジ ご飯 米・強化米 牛乳 普通牛乳 チーズオムレツ 卵・ヘ・コン・玉葱・ほうれん草・ピザ・用チーズ・牛乳・塩・ケチャップ ごまスティック 小麦粉・強力粉 ス園・進級おめでとうございます。 トゥイースン・ハップリカ・醤油・三温糖・ごま油 トゥイースト | | - W まの | は、 佐 | | 音通千孔 さつま芋 | 1 | <u> </u> | - 800 5 佐チャンプリ | 小 ほじへ 古夜,阪内,仁ら,も,むし,冬, 山, 北, 山, 田, 七, | 南爪 ういスス | 予約・ト 金 か |
| すまし汁 数・豆腐・玉葱・切干大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩 カモ汁 白菜・玉葱・葱・鰹節・昆布・みそ フルーツ オレンジ ブルーツ オレンジ 一で飯 米・強化米 牛乳 普通牛乳 チーズオムレツ 卵・ヘ・コン・玉葱・ほうれん草・ピザ・用チーズ・牛乳・塩・ケチャップ ごまスティック 小麦粉・強力粉 ニ温糖・バター・黒ごま トライイースト トライイースト | | nの一位で を内と見左の老物 | 殿 塩 | がて丁 | | 28 | 밁 | 上圏ノベンフルー | 巫 | 田本ルグノ | 三温糖·南瓜 |
| フルーツ オレンジ フルーツ オレンジ 一マン・・・ | | からにおりのは初 httには | から 刈りたり 八ツ 小仏米 酉川 二川僧 たし 株・百府・工苗・打工十日・苗・御笠・日左・将油・梅 | + | | | | | | + | |
| ご飯 米・強化米 十乳 普通牛乳 デーズオムレツ 卵・ベーコン・玉葱・ほうれん草・ピザ用チーズ・牛乳・塩・ケチャップ ごまスティック 小麦粉・強カ粉 キャベッのサラダ キャベッのサラダ キャベッ・きゅうり・コーン・セロリ・酢・油・塩・コショウ 上ーマンのきんぴら 牛肉・比ーマン・ハプリカ・醤油・三温糖・ごま油 トライイースト | | | | ╡ | | | 0 | 7 (/ l | | ╡ | |
| カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・ | | /w - '/ | M V V V | 1 | 1 | + | | · ルー・ノ * 名伝 | クレンン 14、7条ルル | 上 回 | 並 3 |
| 30 水 キャベッのサラダ キャベッのサラダ キャベッ・きゅうり・コーン・セロリ・酢・油・塩・コショウ 三温糖・バ・ター・黒ごま ト・ライイースト ト・ライイースト | | | | | | | | | | 十孔 デ ナップ *** 5 | |
| 入園・進級おめでとうございます。 | | | | | ~ · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 20 | | - 一人 イムレツ - ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 切)・ハーコノ・本窓・はつれん早・ヒ サ 用ナー人・午乳・温・ケナヤップ | ⊣∟ ま人ナイツク | |
| 人園・進級なめ、じとつこといます。 ヒーマン・ハブリカ・醤油・二温糖・こま油 トライイースト | , m | 光仰わはー! こごぶ・コ | |) | () | 30 | <u> [き</u> | ・ヤヘツのサフダ | +ヤベン・ざゆつり・コーン・セロウ・酢・沺・瑥・コンョワ | 4 | 二温桾・ハダー・黒ごま |
| | 八園 | ・進級わめでとつこさいま | \$ 9 ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° ° | | (2 (2) | | | ーマンのさんひら | 午肉・ピーイン・ハノリカ・醤油・二温糖・こま油 | 4 | r 711-\lambda |

噛む力を育てるため、食材は大きめに切り、食感が残るようにしています。毎日の食事を通して、 子どもたちの身体と心が健やかに成長し、食べ物を大切にする気持ちが育めるようにしていきたいです。 そして何よりも、給食の時間を楽しみにしてもらえるように取り組んでいきたいと思います。 子どもたちが、美味しく安全に食事ができるように、給食室一同、頑張っていきますので、よろしくお願いします。 献立には郷土料理や世界の料理などを取り入れ、様々な食にふれられるようにしています。



※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します

タ方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です 菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています 強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です

- ◆マークは広島県の郷土料理を取り入れています
- ★マークは世界の料理(ドイツ)を取り入れています