

令和7年度



こんだてひょう



日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
1 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	19 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	カレイのみそ煮	カレイ・生姜・みそ・みりん・酒・三温糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト・三温糖		鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・砂糖・みりん	牛乳	普通牛乳
	大豆の煮物	大豆・人参・糸こんにゃく・ひじき・鰾節・醤油・三温糖		バナナ・バナ缶		切干大根の煮物	切干大根・人参・小松菜・えのき・だし・醤油・三温糖	ふかし芋	さつま芋
	さつま芋のオレンジ煮	さつま芋・オレンジジュース・三温糖・塩				みそ汁	かぶ・油揚げ・葱・煮干・味噌		
	すまし汁	豆腐・しめじ・わかめ・鰾節・昆布・醤油・塩			フルーツ	オレンジ			
☆こどもの日メニュー☆									
2 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	こいのぼりハンバーグ	合挽肉・玉葱・卵・のり・チーズ・パン粉・牛乳・ケチャップ・ソース・三温糖・塩・コショウ	乳児 おはぎ	米・こしあん		豚肉とそら豆の炒め物	豚肉・玉葱・人参・そら豆・葱・生姜・醤油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	南瓜の和風サラダ	南瓜・しらす・マヨネーズ・醤油	幼児 柏餅			トマトのサラダ	きゅうり・キャベツ・トマト・酢・油・塩	水ようかん	こしあん・寒天・三温糖
	みそ汁	人参・えのき・葱・鰾節・昆布・味噌	幼児			納豆パスタ	スパゲティ・納豆・オクラ・ニンニク・刻みのり・醤油・塩・コショウ・油		
	フルーツ	バナナ			◆やこめご飯	米・強化米・大豆・ひじき・昆布・塩	牛乳	普通牛乳	
☆お誕生日会メニュー☆									
7 水	ナポリタン	スパゲティ・玉葱・ウインナー・ピーマン・ケチャップ・塩・ハセリ	牛乳	普通牛乳	21 水	鯖の南蛮漬け	鯖・玉葱・ピーマン・酢・醤油・三温糖・塩・片栗粉・ごま油	牛乳	普通牛乳
	人参と豆腐のサラダ	人参・コーン・豆腐・酢・油・塩・三温糖	エッグタルト	卵・牛乳・三温糖・バター・ビスケット・パナエッセンス		豆苗の酢の物	豆苗・もやし・小松菜・しらす・酢・三温糖・塩		
	スープ	大根・ほうれん草・コーン・コンソメ・醤油・塩				さつま芋の煮物	さつま芋・三温糖・塩		
	デザート	ゼリー				みそ汁	鯖・わかめ・人参・鰾節・昆布・みそ		
8 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	22 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	から揚げ	鶏肉・ニンニク・生姜・醤油・みりん・片栗粉	ホットケーキ	卵・牛乳・三温糖・バター・ビスケット・パナエッセンス		厚揚げのトマト煮	厚揚げ・豚挽き肉・人参・玉葱・パプリカ・ケチャップ・三温糖・塩・ハセリ	牛乳	普通牛乳
	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖				コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・干しぶどう・ツナ・酢・油・塩・コショウ	◆せいだのたまじ	じゃが芋・みそ・三温糖・みりん・ごま・油
	春雨サラダ	春雨・きゅうり・人参・ツナ・酢・醤油・三温糖・ごま油				スープ	小松菜・コーン・えのき・コンソメ・醤油・塩・コショウ		
	みそ汁	豆腐・大根・葱・煮干・みそ			フルーツ	バナナ			
9 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	23 金	親子丼	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・つみづ・葱・卵・かまぼこ・鰾節・昆布・醤油・みりん	牛乳	普通牛乳
	鯖の塩焼き	鯖・食塩	クリームパン			ひじきの炒め物	ひじき・グリルピース・コーン・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	牛肉とひじきの甘辛炒め	牛肉・ひじき・赤ヒマン・葱・醤油・三温糖・ごま油				南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖		
	酢の物	きゅうり・人参・油揚げ・酢・三温糖・醤油				みそ汁	油揚げ・キャベツ・わかめ・鰾節・昆布・みそ		
	すまし汁	鯖・玉葱・わかめ・鰾節・昆布・醤油・塩			チャーハン	米・強化米・豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・かまぼこ・卵・塩・コショウ・ごま油	牛乳	普通牛乳	
10 土	ケチャップライス	米・強化米・ウインナー・玉葱・グリルピース・ケチャップ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	24 土	豆もやしのサラダ	豆もやし・チンゲン菜・コーン・酢・塩・三温糖・油	牛乳	普通牛乳
	さつま芋のサラダ	さつま芋・ツナ・干しぶどう・酢・塩・油	胚芽スティック			スープ	じゃが芋・グリルピース・葱・コンソメ・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	コーンスープ	コーン・人参・コンソメ・醤油・塩・コショウ				フルーツ	バナナ缶	牛乳	普通牛乳
	フルーツ	バナナ				ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
12 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	26 月	牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・糸こんにゃく・葱・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	鯖の塩焼き	鯖・食塩	グレープフルーツ	グレープフルーツ		ひじきの炒め物	ひじき・人参・コーン・グリルピース・醤油・三温糖・ごま油		
	チャプチェ	牛肉・春雨・人参・エリンギ・ニンニク・醤油・三温糖・みりん・塩・ごま油				もずく納豆	納豆・もずく・醤油		
	きゅうりの酢の物	きゅうり・えのき・しらす・酢・三温糖・醤油				すまし汁	しめじ・わかめ・葱・鰾節・昆布・醤油・塩		
	すまし汁	切干大根・鰾節・昆布・醤油・塩			ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
13 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	27 火	鯖の竜田揚げ	鯖・生姜・醤油・みりん・片栗粉	牛乳	普通牛乳
	おかから入り	鶏挽き肉・豆腐・おかから・卵・小麦粉・塩・コショウ	さつま芋クッキー	小麦粉・さつま芋・バター・三温糖・卵・ごま		そら豆のサラダ	かひらり・豆腐・そら豆・しらす・わかめ・赤玉葱・マヨネーズ・塩	牛乳	普通牛乳
	チキンナゲット	鶏挽き肉・豆腐・おかから・卵・小麦粉・塩・コショウ				きんぴらごぼう	ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・砂糖・ごま	牛乳	普通牛乳
	スナッパえんどうのサラダ	スナッパエンドウ・じゃが芋・キャベツ・トマト・酢・塩・オリーブ油				けんちん汁	大根・里芋・糸こんにゃく・椎茸・葱・鰾節・昆布・醤油	牛乳	普通牛乳
	みそ汁	小松菜・玉葱・わかめ・煮干・みそ			酒・みりん				
	フルーツ	オレンジ			ロールパン	鶏肉・玉葱・ブロッコリー・エリンギ・しめじ・バター・米粉・牛乳	お茶	麦茶	
14 水	食パン(ブルーベリージャム)	食パン・ブルーベリージャム	牛乳	普通牛乳	28 水	グラタン	ビザ用チーズ・塩・コショウ	おにぎり	米・強化米・醤油・味付けのり
	鶏肉のタルタル焼き	鶏肉・卵・ピル・マヨネーズ・塩・コショウ	たこ焼き	たこ焼き粉・卵・ウインナー・天かす・ソース・青のり		セロリのサラダ	セロリ・きゅうり・キャベツ・ちくわ・酢・塩・油		
	ピーマンのサラダ	ピーマン・人参・もやし・わかめ・卵・ツナ・ごま・酢・油・塩				スープ	大根・玉葱・人参・コンソメ・醤油・塩・コショウ・ハセリ		
	ペンネソース	ペンネ・トマト・ハセリ・ニンニク・塩・コショウ・オリーブ油				フルーツ	メロン	牛乳	普通牛乳
	★エルチンスープ	ウインナー・グリルピース・じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	29 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
たけのこご飯	米・強化米・筍・椎茸・鰾節・昆布・塩・酒・醤油	ぶどうゼリー	ぶどうジュース・寒天・もも缶・三温糖	肉じゃが		牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・インゲン・だし・三温糖・醤油	牛乳	普通牛乳	
鯖のごま照り焼き	鯖・醤油・みりん・酒・ごま			おかひじきの和え物		おかひじき・白菜・刻み昆布・人参・油揚げ・だし・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳	
ふきの煮物	ふき・人参・糸こんにゃく・鰾節・だし・醤油・三温糖			南瓜の天ぷら		南瓜・小麦粉・ベーキングパウダー・塩			
	新玉葱の天ぷら	玉葱・小麦粉・ベーキングパウダー・塩			えのき・なめこ・煮干・みそ				
	すまし汁	南瓜・油揚げ・葱・鰾節・昆布・醤油・塩			カレーライス	米・強化米・牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・ニンニク・ルウ・醤油	牛乳	普通牛乳	
お弁当日									
17 土	あんかけうどん	うどん・鶏肉・白菜・人参・葱・しめじ・大根・鰾節・昆布・醤油・みりん・片栗粉	牛乳	普通牛乳	30 金	サニーレタスのサラダ	サニーレタス・トマト・ブロッコリー・チーズ・マヨネーズ・塩	牛乳	普通牛乳
	キャベツのサラダ	キャベツ・しらす・油揚げ・刻み昆布・塩・油・酢	畑のクラッカー			こんにゃくのおかか煮	ひじき・糸こんにゃく・人参・鰾節・だし・醤油・三温糖	じゃこトースト	食パン・しらす・青のり・マヨネーズ
	フルーツ	もも缶			フルーツ	グレープフルーツ			
31 土	きのこスパゲティ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・しめじ・えのき・エリンギ・ニンニク・のり・バター・醤油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	31 土	ポテトサラダ	じゃが芋・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	スープ	キャベツ・大根・わかめ・コンソメ・醤油・塩・コショウ				デザート	ゼリー		

入園、進級から1カ月が経ちました。園児たちも新しい環境に少しずつ慣れ、笑顔を見せてくれるようになりました。

給食室では、園児が安全で美味しい給食を食べて、元気にたくましく成長できるように取り組みたいと思います。

【端午の節句】 (たんごのせっく)



0歳児は、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です

1、2歳児は、菓子類(野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・スイートポリーコン等)、フルーツと干しぶどう(週3回程度)です

※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・メロン等を使用します

夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です

菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンヨー食品)を使用しています

強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です

◆マークは山梨県の郷土料理を取り入れています

★マークは世界の料理(オランダ)を取り入れています