

令和7年度				こんだてひょう			
日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料
5月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20火	ご飯	米・強化米
	カレイのみそマヨ焼き	カレイ・みそ・マヨネーズ	紅白寒天	牛乳・イチゴジャム・寒天 三温糖		カレイの煮つけ	カレイ・生姜・醤油・三温糖
	◆松風焼き	鶏挽き肉・豆腐・葱・ひじき・ごま・卵・みそ・醤油・三温糖		牛乳・イチゴジャム・寒天 三温糖		きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・えのき・しらす・酢・醤油・三温糖
6火	◆紅白なます	大根・人参・ゆず・ごま・酢・塩・三温糖			21水	ブロッコリーの天ぷら	ブロッコリー・小麦粉・ベーキングパウダー・塩
	◆お雑煮風	ほうれん草・椎茸・かまぼこ・鰹節・昆布・醤油・塩				すまし汁	白菜・葱・玉葱・鰹節・昆布・醤油・塩
	七草あなかげご飯	米・強化米・七草・豚挽肉・人参・ごぼう・しめじ・油揚げ・醤油・酒 三温糖・だし・みりん・片栗粉	牛乳	普通牛乳		きのこスパゲティ	スパゲティ・ペコリ・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ・ニンニク・のり バター・醤油・塩・コショウ
7水	鶏肉の照り焼き	鶏肉・生姜・醤油・三温糖・みりん・片栗粉	クッキー	小麦粉・バター・三温糖 卵・バナナエッセンス	22木	水菜サラダ	水菜・ハフリカ・マヨネーズ・醤油
	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖				スープ	じゃが芋・豆腐・コンソメ・醤油・塩
	すまし汁	豆腐・大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				フルーツ	バナナ
8木	オレンジ				23金	ロールパン	ロールパン
	カレーライス	米・強化米・牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・醤油・ルウ	牛乳	普通牛乳		グラタン	鶏肉・マカロニ・玉葱・ブロッコリー・バター・米粉 牛乳・ビザ用チーズ・コンソメ・塩・コショウ
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー・ハフリカ・コン・鰹節・醤油	パウンドケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー・卵・バター・三温糖 干しぶどう・生クリーム		ポテトサラダ	じゃが芋・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩
9金	フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳	24土	スープ	南瓜・ほうれん草・コン・ハゼリ・コンソメ・醤油・塩・コショウ
	ご飯	米・強化米	鉄カルウエハース	普通牛乳		フルーツ	みかん
	鮭の塩焼き	鮭・食塩			25日	ご飯	米・強化米
10土	春雨サラダ	春雨・きゅうり・人参・酢・醤油・三温糖・ごま油				鮭の照り焼き	鮭・生姜・醤油・みりん
	南瓜の煮物	大根・ちくわ・刻み昆布・だし・醤油・三温糖				★ヤング・ウン・セン	春雨・豚挽肉・きゅうり・人参・赤玉葱・レモン・醤油・三温糖
	みそ汁	さつまいも・玉葱・わかめ・鰹節・昆布・みそ			26月	じゃが芋とツナの煮物	じゃが芋・ツナ・インゲン・だし・醤油・三温糖・酒
11日	しらすごはん	米・強化米・しらす・青のり・醤油	牛乳	普通牛乳		すまし汁	鮎・玉葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩
	卵焼き	卵・じゃが芋・ピーマン・だし・醤油・三温糖	ういろう	こしあん・片栗粉・米粉 三温糖	27火	焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・青のり・鰹節 ソース・塩・コショウ
	大根の肉みそかけ	大根・豚挽肉・だし・みそ・三温糖・みりん・片栗粉				酢の物	白菜・きゅうり・しらす・酢・三温糖・醤油
12月	大豆のサラダ	大豆・人参・ハム・チーズ・マヨネーズ・塩・コショウ				みそ汁	南瓜・豆腐・鰹節・昆布・みそ
	すまし汁	豆腐・鮎・なめこ・鰹節・昆布・醤油・塩			28水	フルーツ	バナナ
	ピビンバ	米・強化米・牛肉・人参・ほうれん草・もやし・ごま ニンニク・酢・醤油・三温糖・ごま油	牛乳	普通牛乳		ご飯	米・強化米
13火	きゅうりのナムル	きゅうり・コン・わかめ・酢・三温糖・塩・醤油・ごま油	ミレービスケット		29木	鯖の竜田揚げ	鯖・生姜・醤油・三温糖・片栗粉
	スープ	じゃが芋・グリビース・コンソメ・醤油・塩・コショウ				大根と豚肉の酒粕煮	大根・豚肉・厚揚げ・しめじ・葱・酒粕・みそ・塩
	フルーツ	バナナ				みそ汁	油揚げ・もやし・えのき・鰹節・昆布・みそ
14水	フルーツ	バナナ			30金	フルーツ	みかん
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	31土	ご飯	米・強化米
	からあげ	鶏肉・生姜・にんにく・醤油・みりん・片栗粉	牛乳	普通牛乳		鶏肉の梅みそ焼き	鶏肉・玉葱・梅干し・みりん・みそ
15木	ツナサラダ	キャベツ・きゅうり・ハフリカ・ツナ・マヨネーズ・塩	蒸しパン	ホットケーキ粉・三温糖・牛乳 卵・油・イチゴジャム		もずく納豆	納豆・もずく・醤油
	じゃが芋炒め	じゃが芋・ピーマン・コン・醤油・塩・コショウ			1月	ピーマンのきんぴら	ピーマン・ハフリカ・ちくわ・しらす・醤油・三温糖・ごま油
	すまし汁	大根・人参・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩				すまし汁	南瓜・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩
16金	食パン(マーレド)	食パン・マーレドシヤム	お茶	麦茶	2月	わかめご飯	米・強化米・わかめ・ごま・塩・昆布
	鮭のムニエル	鮭・小麦粉・バター・塩・コショウ	おにぎり	米・強化米・鰹節 塩昆布・醤油	3月	卵焼き	卵・ツナ・ピーマン・醤油・三温糖
	バスタサラダ	スパゲティ・ハム・キャベツ・コン・マヨネーズ・塩			4月	牛肉の甘辛炒め	牛肉・玉葱・ハフリカ・醤油・三温糖・ごま油
17土	ビーフシチュー	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・マッシュルーム・ルウ・オリーブ油・ケチャップ オレンジ				みそ汁	白菜・鮎・葱・鰹節・昆布・みそ
	フルーツ	バナナ				フルーツ	バナナ
18日	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	5月	ご飯	米・強化米
	フルコギ	豚肉・キャベツ・玉葱・ハフリカ・葱・ニラ・生姜・ニンニク・醤油・三温糖 ごま油	乳きな粉餅	米・強化米・きな粉 三温糖・塩	6月	鮭のあんかけ	鮭・玉葱・えのき・だし・醤油・三温糖・片栗粉
	ひじき納豆	納豆・ひじき・醤油・ごま油	児	三温糖・塩	7月	大根とあげの煮物	大根・人参・油揚げ・だし・醤油・三温糖・酒・塩
19月	さつま芋のオレンジ煮	さつま芋・オレンジジュース・三温糖・塩	幼きな粉餅	白玉粉・きな粉・三温糖 塩		白菜とツナのごまサラダ	白菜・ツナ・人参・ごま・醤油
	みそ汁	豆腐・南瓜・葱・鰹節・昆布・みそ	児			すまし汁	なす・なめこ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩
	おにぎり	米・強化米・塩・味つけのり	牛乳	普通牛乳	8月	★ガバオライス	米・強化米・豚挽肉・鶏ひき肉・玉葱・ハフリカ・ピーマン・にんにく・醤油 みりん・オリーブソース・三温糖・コショウ・ごま油・片栗粉
20日	豚汁	豚肉・豆腐・油揚げ・糸こんにゃく・人参・大根・ごぼう	牛乳	普通牛乳		ビーフンのサラダ	ビーフン・人参・コン・きゅうり・酢・塩・醤油・ごま油
	バナナ	バナナ	ビスタースト	食パン・ハム・玉葱・ピーマン ケチャップ・ビザ用チーズ		スープ	白菜・じゃが芋・わかめ・コンソメ・醤油・塩
21土	ケチャップライス	米・強化米・豚挽き肉・玉葱・ピーマン・コン・ケチャップ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	9月	親子丼	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・葱・グリビース・卵 だし・醤油・三温糖
	じゃが芋のごまサラダ	じゃが芋・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ・醤油	畑のクラッカー			キャベツとえのきの和え物	キャベツ・えのき・鰹節・だし・醤油・三温糖
	スープ	キャベツ・わかめ・葱・コンソメ・塩・醤油				みそ汁	豆腐・しめじ・鰹節・昆布・みそ
22月	フルーツ	もも缶	牛乳	普通牛乳	10月	フルーツ	ザンジー
	ご飯	米・強化米	スコーン	小麦粉・ベーキングパウダー 卵・牛乳・バター・三温糖	11月	朝のおやつ	朝のおやつ
	ハンバーグ	合挽肉・玉葱・卵・パン粉・牛乳・ケチャップ・ソース・三温糖 塩・コショウ				・0歳児は、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です	
23日	ヨーグルトサラダ	キャベツ・さつま芋・みかん缶・ヨーグルト・マヨネーズ・三温糖 塩・コショウ				・0歳児の幼児食と1、2歳児は、菓子類(野菜スティック・紫いもチップ・カル鉄スティック・ミレービスケット等)、フルーツ等と干しぶどう(週3回程度)です	
	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖			12月	※フルーツはバナナ・オレンジ・みかん等を使用します	
	みそ汁	小松菜・大根・葱・鰹節・昆布・みそ				夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です	
24月	おせち料理	おせち料理				菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています	
	七草がゆ	七草がゆ				強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です	
						えび、貝類の提供は、幼児クラスのみになります	
25日					1月	◆マークはおせち料理を取り入れていきます	
						★マークは世界の料理(タイ)を取り入れていきます	
						※1月16日(金)は震災メニューを取り入れていきます。	
26月					2月	明けましておめでとうございます。	
						1月の献立はおせち料理を取り入れていきます。おせち料理ひとつひとつに由来が込められています。	
						松風焼きは「正直に生きる」、紅白なますは「平和を願う」といった意味があります。	
27日					3月	2026年もおいしい給食を作るので、たくさん食べてください。	
28月					4月		
29日					5月		
30月					6月		
31日					7月		
1月					8月		
2月					9月		
3月					10月		
4月					11月		
5月					12月		
6月					1月		
7月					2月		
8月					3月		
9月					4月		
10月					5月		
11月					6月		
12月					7月		
1月					8月		
2月					9月		
3月					10月		
4月					11月		
5月					12月		
6月					1月		
7月					2月		
8月					3月		
9月					4月		
10月					5月		
11月					6月		
12月					7月		
1月					8月		
2月					9月		
3月					10月		
4月					11月		
5月					12月		
6月					1月		
7月					2月		
8月					3月		
9月					4月		