



 こんだてひょう

日 曜	献立	材料	おやつ	材料	日 曜	献立	材料	おやつ	材料
1 火	ご飯 鯖の西京焼き 大根のさっぱり和え さつま芋の煮物 すまし汁	米・強化米 鯖・みそ・みりん・酒 大根・人参・オクラ・かつお節・梅干し・醤油・三温糖 さつま芋・三温糖・塩 白菜・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 きな粉マカロニ	普通牛乳 マロニ・きな粉 三温糖・塩	15 火	ご飯 鶏肉のきのこあんかけ キャベツの炒め物 みそ汁 フルーツ	米・強化米 鶏肉・椎茸・えのき・しめじ・エリンギ・だし・醤油・三温糖・片栗粉 キャベツ・人参・もやし・ちくわ・ニンニク・オイスターソース・塩 麩・さつま芋・わかめ・鰹節・昆布・みそ 梨	牛乳 パインアップルケーキ	普通牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー パイン缶・バター・牛乳・卵 三温糖
2 水	☆お誕生日会メニュー☆ スタミナ丼 フレンチサラダ ひじき煮 スープ デザート	米・強化米・豚肉・人参・玉葱・ニラ・生姜・にんにく・醤油 三温糖・塩・コショウ・中華だし・みそ・酒・片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・干しぶどう・ツナ・酢・油・塩・三温糖・コショウ ひじき・糸こんにゃく・油揚げ・グリーンピース・だし・醤油・三温糖 ほうれん草・じゃが芋・コンソメ・醤油・塩 ゼリー	牛乳 チーズケーキ	普通牛乳 クリームチーズ・ヨーグルト 卵・三温糖・小麦粉 レモン・生クリーム	16 水	ご飯 ◆鮭焼き漬け じゃが芋のサラダ 大豆の煮物 にゅうめん	米・強化米 鮭・醤油・酒・みりん じゃが芋・きゅうり・人参・ごま・酢・醤油・三温糖・ごま油 大豆・グリーンピース・厚揚げ・だし・醤油・三温糖・塩 そうめん・オクラ・葱・舞茸・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 サンドイッチ	普通牛乳 食パン・卵・ツナ・マヨネーズ 塩・コショウ
3 木	ご飯 鯖の塩焼き チンゲン菜の炒め物 みそ汁 フルーツ	米・強化米 鯖・塩 チンゲン菜・しめじ・エリンギ・卵・醤油・三温糖・塩・ごま油 豆腐・南瓜・葱・鰹節・昆布・みそ オレンジ	牛乳 さつま芋の ソフトクッキー	普通牛乳 ホットケーキ粉・さつま芋 バター・三温糖・卵	17 木	ご飯 豆腐チャンプルー 南瓜の煮物 春雨サラダ みそ汁	米・強化米 豆腐・豚肉・ニラ・もやし・卵・中華だし・ごま油・醤油 南瓜・醤油・三温糖 春雨・人参・きゅうり・コーン・ごま・酢・醤油・三温糖・ごま油 じゃが芋・キャベツ・鰹節・昆布・みそ	牛乳 バナナスコーン	普通牛乳 小麦粉・卵・バター ベーキングパウダー・牛乳 三温糖・バナナ
4 金	ご飯 豚肉と小松菜の炒め物 玉子焼き もずく納豆 すまし汁	米・強化米 豚肉・小松菜・パプリカ・もやし・ニンニク・生姜・醤油・三温糖 卵・ツナ・グリーンピース・だし・醤油・三温糖 納豆・もずく酢・醤油 麩・えのき・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 みかんヨーグルト	普通牛乳 ヨーグルト・三温糖 みかん缶	18 金	かやくうどん さつま芋ソテー フルーツ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・わかめ・椎茸・油揚げ・葱・鰹節・昆布 醤油・塩・みりん さつま芋・三温糖・塩 バナナ	牛乳 ◆けんさん焼き	普通牛乳 米・強化米・みそ 三温糖
5 土	親子丼 キャベツとえのきの和え物 みそ汁 フルーツ	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・葱・グリーンピース・卵 だし・醤油・三温糖 キャベツ・えのき・鰹節・だし・醤油・三温糖 豆腐・葱・鰹節・昆布・みそ バナナ	牛乳 畑のクラッカー	普通牛乳	19 土	中華丼 大根ナムル スープ フルーツ	米・強化米・豚肉・かまぼこ・玉葱・パプリカ・チンゲン菜・白菜 中華だし・塩・コショウ・ごま油・片栗粉 大根・コーン・わかめ・酢・三温糖・塩・醤油・ごま油 南瓜・しめじ・コンソメ・醤油・塩 オレンジ	牛乳 あまからせん	普通牛乳
7 月	五目ラーメン トマトの昆布和え フルーツ	中華麺・豚肉・人参・玉葱・コーン・チンゲン菜・醤油 中華だし・塩・コショウ・ごま油 トマト・きゅうり・キャベツ・塩昆布・醤油	牛乳 南瓜いろいろ	普通牛乳 米粉・片栗粉 三温糖・南瓜	24 木	ケチャップライス ★カレーポトフ 大豆のサラダ フルーツ	米・強化米・豚挽肉・玉葱・コーン・グリーンピース・ケチャップ・塩・コショウ ウインナー・じゃが芋・キャベツ・人参・カレー粉・醤油・コンソメ 三温糖・塩・コショウ 大豆・ツナ・きゅうり・赤玉葱・酢・醤油・三温糖・塩・コショウ バナナ	牛乳 メープル豆乳蒸しパン	普通牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 豆乳・三温糖・バター メープルシロップ
8 火	ご飯 カレーのおろし煮 牛肉の炒め物 切干大根の梅和え みそ汁	米・強化米 カレー・大根・生姜・醤油・三温糖 牛肉・ひじき・人参・エリンギ・インゲン・ニンニク・醤油・三温糖 みりん・塩・ごま油 切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖 玉葱・もやし・わかめ・鰹節・昆布・みそ	牛乳 塩サブレ	普通牛乳 小麦粉・三温糖・塩 卵・バター	25 金	ロールパン マーマレードチキン マカロニサラダ スープ フルーツ	ロールパン 鶏肉・パプリカ・マーマレードジャム・醤油・生姜・ニンニク マロニ・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・三温糖・コショウ 白菜・人参・コーン・コンソメ・醤油・塩・コショウ オレンジ	牛乳 乳 みたらし団子 児 みたらし団子 児	普通牛乳 米 醤油・三温糖・片栗粉 白玉粉・豆腐・醤油 三温糖・片栗粉
9 水	ご飯 照り焼きチキン 空心菜炒め ほうれん草のお浸し すまし汁	米・強化米 鶏肉・醤油・三温糖・みりん・酒 空心菜・卵・玉葱・ニンニク・中華だし・醤油・三温糖・ごま油 ほうれん草・もやし・かつお節・だし・醤油・三温糖 じゃが芋・油揚げ・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 おさつバター	普通牛乳 さつま芋・バター・三温糖	26 土	焼きそば 厚揚げサラダ スープ フルーツ	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・青のり・ソース・塩 厚揚げ・南瓜・オクラ・酢・油・塩 豆腐・グリーンピース・中華だし・醤油・塩・コショウ もも缶	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳
10 木	食パン(ブルーベリージャム) ★鯖のオーロラソース スパゲティサラダ ブロッコリーのチーズ焼き スープ	食パン・ブルーベリージャム 鯖・塩・コショウ・バター・小麦粉・コンソメ・牛乳・トマト缶・ケチャップ スパゲティ・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・塩 ブロッコリー・チーズ・塩・コショウ キャベツ・エリンギ・葱・コンソメ・醤油・塩	牛乳 おにぎり	普通牛乳 米・強化米・わかめ ごま・塩	28 月	ご飯 オムレツ ブロッコリーの炒め物 そぼろ納豆 みそ汁	米・強化米 卵・ツナ・ピーマン・牛乳・塩・ケチャップ 牛肉・ブロッコリー・人参・ニンニク・醤油・三温糖 切干大根・納豆・醤油 麩・キャベツ・葱・鰹節・昆布・みそ	牛乳 塩マヨポテト	普通牛乳 じゃが芋・マヨネーズ・塩 片栗粉・油
11 金	カレーライス ツナサラダ フルーツ	米・強化米・牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・ルウ・醤油 ツナ・キャベツ・パプリカ・酢・醤油・三温糖・塩・油 バナナ	牛乳 りんごゼリー	普通牛乳 りんごジュース・寒天 もも缶・三温糖	29 火	ご飯 鮭の塩焼き ピーマンの炒め物 白菜のゆかり和え すまし汁	米・強化米 鮭・塩 ピーマン・パプリカ・人参・しらす・醤油・三温糖・ごま油 白菜・ひじき・ゆかり・醤油 ほうれん草・えのき・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 マシュマロクリスピー	普通牛乳 マシュマロ・コーンフレーク バター・干しぶどう
12 土	ジャージャー麺 豆腐サラダ すまし汁 デザート	中華麺・豚挽肉・玉葱・もやし・みそ・醤油 三温糖・中華だし・塩・コショウ・ごま油 豆腐・きゅうり・人参・トマト・ごま・醤油・三温糖・油 なめこ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩 ゼリー	牛乳 水族館クッキー	普通牛乳	30 水	ご飯 豚肉の甘辛炒め 昆布の煮物 みそ汁 フルーツ	米・強化米 豚肉・さつま揚げ・パプリカ・ブロッコリー・しめじ・ニンニク・醤油 三温糖 刻み昆布・大豆・人参・大根・だし・醤油・三温糖 チンゲン菜・油揚げ・葱・鰹節・昆布・みそ 梨	牛乳 鉄カルウエハース	普通牛乳
14 月	ご飯 鯖のみそ煮 炒めビーフン パプリカのサラダ すまし汁	米・強化米 鯖・生姜・醤油・三温糖・みりん・酒・みそ ビーフン・キャベツ・人参・ピーマン・醤油・中華だし・三温糖・塩 パプリカ・ハム・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・コショウ 玉葱・豆腐・葱・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 ストロベリーツイストパン	普通牛乳	朝のおやつ ・0歳児の完了食までは、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です ・0歳児の幼児食と1、2歳児は、菓子類(野菜スティック・パフスナック・カル鉄スティック・ミレービスケット等)、フルーツ等と干しぶどう(週2回程度)です ※フルーツはバナナ・オレンジ・柿・梨等を使用します 夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です				

【中秋の名月(十五夜)】
今年の十五夜は、9月25日です。十五夜は、お月見の日として知られています。園では、お月見のお供えの定番であるみたらし団子をおやつに入れています。
秋は空気が澄んで月が綺麗に見える季節です。1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を眺めながら、秋の豊かな実りに感謝しましょう。

朝のおやつ
・0歳児の完了食までは、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です
・0歳児の幼児食と1、2歳児は、菓子類(野菜スティック・パフスナック・カル鉄スティック・ミレービスケット等)、フルーツ等と干しぶどう(週2回程度)です
※フルーツはバナナ・オレンジ・柿・梨等を使用します
夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です
菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています
強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です
えび、貝類、イカ、タコの提供は、幼児クラスのみになります
強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です
◆マークは新潟県の郷土料理を取り入れています
★マークは世界の料理(フランス)を取り入れています